



# „Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Ein Kursangebot für Eltern, die den Herausforderungen dieser Zeit mit (mehr) Zuversicht und Gelassenheit begegnen wollen.

19., 26. September und 3. Oktober 2016  
Jeweils um 19:00 Uhr  
BORG Straßwalchen – Bibliothek  
Braunauerstraße 6  
5204 Straßwalchen

# „Pubertierendes Kind günstig abzugeben!“

(Mutter anonym)

Haben Sie sich diesen oder einen ähnlichen Satz auch schon einmal gedacht? Sie rauchen heimlich, kommen betrunken oder zu spät nach Hause und tummeln sich stundenlang im Internet herum. Mit Teenagern zusammen zu leben lässt Eltern oft die Sorgenfalten tief ins Gesicht stehen.

Um die Herausforderung Pubertät gut zu meistern und für pubertätsgestresste Eltern ein entlastendes Angebot zu schaffen, hat die akzente Fachstelle Suchtprävention drei aufeinander aufbauende Kursabende entwickelt.

Was haben Sie als Eltern von diesem Kurs?

- Sie erhalten „vorbeugende“ Informationen und konkrete Hilfestellungen für den Alltag.
- Sie werden in ihrem Erziehungsverhalten gestärkt.
- Der Austausch mit anderen Eltern schafft Entängstigung und (wieder) Platz für Humor.
- Ermutigung zum Wohlwollen und zur Fehlerfreundlichkeit sich selbst und den Kindern gegenüber.

## Organisation / Termine:

Montag, 19. September 2016 19:00 – 22:00 Uhr

Montag, 26. September 2016 19:00 – 22:00 Uhr

Montag, 3. Oktober 2016 19:00 – 22:00 Uhr

Beschränkte Teilnehmerzahl: max. 16, Abende nicht einzeln buchbar!

## ReferentInnen:

- Susanne Hölzl, Zünd Hölzl e.U./Erwachsenenbildung
- Gerald Brandtner, akzente Salzburg Fachstelle Suchtprävention

## Kursort:

BORG Straßwalchen – Bibliothek  
Braunauerstraße 6, 5204 Straßwalchen

## Info & Anmeldung bis 14. September 2016 bei:

Katharina Stainer, Tel: 0662/84 92 91-44 oder [k.stainer@akzente.net](mailto:k.stainer@akzente.net)

## Teilnahmebetrag:

€ 45,- für drei Abende/Person (€ 60,- für Paare)